

SPIS TREŚCI

Wstęp	3
C z ę ś ć I	
<i>Jolanta Makowska</i>	
Będzie nas troje	5
Miłość nie zawsze przychodzi od razu	6
Ostrożnie z normami	7
Kto ma rację?	9
Matka	12
Ojciec	14
Nielatwo być dziadkami	16
Dziedziczność czy wychowanie?	18
<i>Halina Semenowicz</i>	
Kształotowanie więzi rodzinnej	22
<i>Halina Filipczuk</i>	
Jak rozumnie kochać dziecko	33
Miłość pozbawiona uczuć	34
Miłość zbyt wymagająca	34
Miłość rozpieszczająca	35
Uwarunkowania miłości rodzicielskiej	38
O miłości rozsądnej	41
Zainteresowanie rodziców dzieckiem	41
Poznanwanie dziecka i poszanowanie jego odrębności	42
Akceptacja dziecka	42
Opieka nad dzieckiem	43
Zaspokajanie potrzeb dziecka	45
Stawianie dziecku wymagań	46
Więź uczuciowa z dzieckiem	47
C z ę ś ć II	
<i>Irena Karnatowska i Jadwiga Załęcka</i>	
Rozwój i potrzeby psychiczne młodego dziecka	49
Rozwój psychoruchowy dziecka	49
Warunki wychowawcze	54
Wiek niemowlęcy	54
Okres poniemowlęcy	57
Potrzeby psychiczne dziecka i sposób ich zaspokajania	61
Dysharmonie rozwojowe	63
Rozwój dziecka w wieku przedszkolnym	66
Rozwój ruchowy	66
Rozwój psychiczny	69
Rozwój emocjonalny i przejawy woli	74
Przed startem szkolnym	76
<i>Janina Maciaszek</i>	
Nagroda i kara w wychowaniu dziecka	78
Nagroda w wychowaniu	79
Jakie błędy popełniamy najczęściej	79
Rodzaje nagród	81
Kara w wychowaniu	82
Rodzaje kar	85
Kiedy nie karać	87
Stawianie dziecku wymagań	88
Stosunki między rodzicami a dziećmi	90

<i>Janusz Gajda</i>	
Dziecko a konflikty małżeńskie	92
Rywalizacja o miłość dziecka	92
W zaciętrzewieniu rodzicielskim	95
Dziecko ludzkiego ulla	98
Współpraca ze szkołą	100
Poradnie służące rodzinie	101
<i>Jolanta Makowska</i>	
Dzieci trudne do kochania	101
Łęki	103
Noone moczenie	108
Zewnętrzny niepokój	113
Mali złoŹnicy	117
Moje dziecko kłamie	121
Dziecko wśród rówieŹników	122
<i>Jadwiga Raczkawska</i>	
Praca kształtujące osobowość dziecka	128
Wpływ pracy na kształtowanie osobowości człowieka	128
Zasady wychowawczej organizacji pracy dziecka	133
Praca dla siebie, rodziny, środowiska	134
<i>Halina Kozak</i>	
Organizacja pracy domowej uczniów klas I—III	138
Co rodzice powinni wiedzieć o programie szkolnym	141
Warunki pracy domowej ucznia	145
Utrwalanie wiadomości	154
Gdy zaczynają się kłopoty z nauką	156
Rozwijanie zainteresowań dzieci	159
 Część III	
<i>Teresa Kibalenko</i>	
Żywienie małego dziecka	162
Pokarm matki	162
Zasady karmienia piersią	162
Karmienie mieszane i sztuczne	164
Wyjaśnienia i przepisy do jadłospisu	167
Zasady obliczania diety niemowlęcia	172
Sposoby karmienia niemowlęcia	173
Żywienie dzieci w wieku 1—3 lat	176
Planowanie jadłospisów dla dzieci w wieku poniemowlęcym	179
Żywienie dzieci w wieku przedszkolnym	184
Charakterystyka wieku przedszkolnego	184
Zasady żywienia dzieci w wieku przedszkolnym	185
Żywienie dzieci wychowywanych w domu	188
Żywienie dzieci uczęszczających do przedszkola	191
Żywienie dzieci w wieku szkolnym	192
Charakterystyka wieku szkolnego	192
Zasady żywienia dzieci w wieku szkolnym	193
Planowanie posiłków dla dzieci i młodzieży szkolnej	194
<i>Jolanta Zdzienicka</i>	
Sen dziecka	198
Ilość snu dziecka	198
Miejsce do spania	202
Trudności w zasypianiu niemowląt	205
Trudności w zasypianiu dzieci starszych	207
Zaburzenia snu	211

Część IV

Alicja Blaim

Chore dziecko w domu	214
Pielęgnowanie chorego dziecka	215
Postępowanie	215
Podawanie leków	218
Żywienie chorego dziecka	221
Zabiegi higieniczne	223
Zabiegi lecznicze	225

Stanisława Świątek

Dlaczego i na co dzieci chorują	227
Gorączka	230
Stany podgorączkowe	231
Zespół zatokowo-oskrzelowy	233
Ostre zakażenia układu oddechowego	235
Opieka nad dzieckiem chorym	241
Powiększone migdałki	244
Wymioty i ulewianie	246
Postępowanie z dzieckiem wymiotującym	249
Biegunki	249
Zaparcie stolca	255
Bóle brzucha	258
Urazy brzucha	260
Stany nagłace	261
Bóle głowy	262
Skutki urazów czaszki	264
Krwawienia z nosa	267
Choroby z niedoboru witamin	269
Brak apetytu	284
Niedokrwistość	287
Prawda o dzieciach grubych	290
Zaburzenia wzrostu	292

Wojciech M. Kuś

Dziecko z wadą postawy	296
Choroby bioder i ich wpływ na postawę dziecka	298
Kolana koślawe i szpotawe	300
O płattusie czyli o stopach płasko-koślawych	301
Bibliografia	305