

*poradnik
dla rodziców i wychowawców*



dziecko



dziecko

*poradnik
dla rodziców i wychowawców*

**Wybór i opracowanie
Hanna Trentowska**



**Instytut Wydawniczy Związków Zawodowych
Warszawa 1986**

Okladka i strona tytułowa
MARIA DUSZEK

Redaktor
HANNA GÓRCKA

Korekta
ZESPÓŁ



ISBN 83-202-0298-1

© COPYRIGHT BY INSTYTUT WYDAWNICZY
ZWIĄZKÓW ZAWODOWYCH. WARSZAWA 1986

INSTYTUT WYDAWNICZY ZWIĄZKÓW ZAWODOWYCH ● WARSZAWA 1986
Wydanie I. Nakład 19 750+250 egz. Ark. wyd. 21,45; ark. druk. 19,25. Papier offsetowy
kl. III, 71 g. A1. Oddano do składania 22.XI.1983 r. Podpisano do druku w marcu 1986 r.
Druk zakończono w kwietniu 1986 r. Nr prod. Ww/448/RK/81. Zam. 654/85. T-78.

DRUKARNIA INSTYTUTU WYDAWNICZEGO ZWIĄZKÓW ZAWODOWYCH

6334/86

WSTĘP

Wszyscy zdajemy sobie sprawę z zależności dziecka od dorosłych, od ich poczucia odpowiedzialności i umiejętności zaspokojenia potrzeb biologicznych i psychicznych dziecka.

Spośród licznych zadań, jakie stoją przed rodzicami i wychowawcami, jedne są łatwiejsze do określenia i realizacji, jak dotyczące wyżywienia, snu, opieki lekarskiej, inne zaś wymagają znajomości podstawowych zasad pedagogiki i psychologii, aby móc je właściwie określić, a następnie zrealizować z korzyścią dla dziecka.

Zaspokojenie lub niezaspokojenie potrzeb dziecka, zarówno biologicznych jak i psychicznych, jest źródłem jego pierwszych doświadczeń życiowych, pod wpływem których ukształtuje się jego psychika i zachowanie w przyszłości.

Dlatego właśnie pierwsze lata życia dziecka mają tak poważny wpływ na jego rozwój, a odpowiedzialność rodziców i innych osób, które nim się zajmują jest ogromna.

Z tych właśnie względów książka ta jest poświęcona problemom związanym z prawidłowym rozwojem, psychicznym i fizycznym dziecka małego i ma pomóc w uniknięciu błędów, które mogłyby jego rozwój wypaczyć bądź zahamować.

Poradnik składa się z czterech części. W części I zastanawiamy się nad tym, jak rozumnie kochać dziecko. W części II przedstawiamy zasady prawidłowego wychowania dziecka, rozważając je na tle rozwoju i potrzeb psychicznych małego dziecka. W tej części książki omówione zostaną także takie zagadnienia wychowawcze jak kara i nagroda w wychowaniu, a także konsekwencje wynikające z sytuacji konfliktowych i nieprawidłowości występujących w otoczeniu dziecka. Tu omówimy również zasady prawidłowej organizacji pracy dziecka, aby mogło wypełniać obowiązki stawiane mu przez szkołę i dom.

W części III zajmujemy się zasadami prawidłowego zaspokajania podstawowych potrzeb biologicznych dziecka, takich jak wyżywienie i sen. W części IV skoncentrujemy się na typowych kłopotach związanych ze zdrowiem i prawidłowym rozwojem fizycznym dziecka.

Mam nadzieję, że tak skonstruowany poradnik będzie towarzyszył rodzicom i wychowawcom w pracy nad dzieckiem aż do czasu, kiedy stanie się ono uczniem młodszych klas szkolnych. Ten okres pozwala bowiem na pełną obserwację rozwoju dziecka, sygnali-

zuje osobom czuwającym nad jego wychowaniem problemy, przed jakimi staną, pozwala także na retrospektywne spojrzenie na przy- czyny ewentualnych błędów lub porażek wychowawczych.

Książka ta jest wyborem z publikacji już ogłoszonych drukiem. Podstawowy jej trzon stanowią fragmenty książek z serii „Rodzina i dom”. Seria ta wydawana jest przez wydawnictwo związkowe od 1975 roku. Ukazało się już w niej ponad pięćdziesiąt tytułów. Mimo wysokich nakładów książki z serii „Rodzina i dom” są niedostępne na rynku księgarskim. Dlatego postanowiłam dokonać wyboru ma- teriałów pod kątem zainteresowań rodziców dzieci małych, aby chociaż w ten sposób odpowiedzieć na istniejące zapotrzebowanie, zdając sobie sprawę ze wszystkich niedoskonałości tak po- myślanego poradnika.

W części IV korzystaliśmy także z artykułów zamieszczonych w miesięczniku „Twoje dziecko”.

Hanna Trentowska