

# ROCZ NIK LTA BUS KÍ



44

WSKAŹNIKI ZDROWIA W ONTOGENEZIE CZŁOWIEKA.  
IMPLIKACJE PRAKTYCZNE W MEDYCYNIE,  
ANTROPOLOGII I WYCHOWANIU FIZYCZNYM

**ROCZNIK  
LUBUSKI**



LUBUSKIE TOWARZYSTWO NAUKOWE  
WYDZIAŁ PEDAGOGIKI, PSYCHOLOGII I SOCJOLOGII  
UNIwersytetu Zielonogórskiego

**ROCZNIK  
LUBUSKI**  
**Tom 44, część 2a**

**WSKAŹNIKI ZDROWIA  
W ONTOGENEZIE CZŁOWIEKA.  
IMPLIKACJE PRAKTYCZNE  
W MEDYCYNIE, ANTROPOLOGII  
I WYCHOWANIU FIZYCZNYM**

Pod redakcją  
Ryszarda Asienkiewicza, Józefa Tatarczuka

Zielona Góra 2018

REDAKTOR NACZELNY/REDAKTOR JĘZYKOWY  
Ewa Narkiewicz-Niedbałec

ZASTĘPCA REDAKTORA NACZELNEGO  
Mariusz Kwiatkowski

SEKRETARZ/REDAKTOR STATYSTYCZNY  
Edyta Mianowska

RADA NAUKOWA  
Klaus Boehnke, Mirosław Chałubiński, Leszek Gołdyka,  
Bogdan Idzikowski, Zbigniew Izdebski, Krystyna Janicka,  
Tomasz Jaworski, Zbigniew Kurcz, Janusz Mucha,  
Kazimierz M. Słomczyński, Zdzisław Wołk,  
Maria Zielińska.

RECENZENCI  
Lista recenzentów dostępna na [www.roczniklubuski.uz.zgora.pl/recenzenci](http://www.roczniklubuski.uz.zgora.pl/recenzenci)

REDAKCJA WYDAWNICZA  
Aldona Reich

SKŁAD KOMPUTEROWY  
Gracjan Głowacki

KOREKTA ARTYKUŁÓW W JĘZYKU ANGIELSKIM  
I TŁUMACZENIE ABSTRAKTÓW  
Jolanta Osękowska-Sandecka

**ISSN 0485-3083**

Pierwotną wersją czasopisma jest wersja papierowa.  
Artykuły Rocznika są indeksowane w bazach:  
CEJSH, Index Copernicus International  
Elektroniczna wersja: [www.roczniklubuski.uz.zgora.pl](http://www.roczniklubuski.uz.zgora.pl)

WYDANIE PUBLIKACJI SFINANSOWANE PRZEZ



Uniwersytet Zielonogórski  
Wydział Lekarski i Nauk o Zdrowiu

© Copyright by Lubuskie Towarzystwo Naukowe  
© Copyright by Wydział Pedagogiki, Psychologii i Socjologii  
Uniwersytetu Zielonogórskiego

DRUK  
Oficyna Wydawnicza Uniwersytetu Zielonogórskiego  
65-246 Zielona Góra, ul. Podgórna 50, tel./faks (68) 328 78 64

## SPIS TREŚCI

### I. UWARUNKOWANIA ROZWOJU BIOLOGICZNEGO W RÓŻNYCH OKRESACH ONTOGENEZY

- RYSZARD ASIENKIEWICZ, GRAŻYNA BICZYSKO  
Poziom rozwoju somatycznego i funkcjonalnego mężczyzn i kobiet  
po 60. roku życia ..... 11
- ANATOLIJ GIERASIEWICZ  
Somatic diversity of university students in the Republic of Belarus .... 31
- MARINA NEGASHEVA, ALEKSANDRA VASILEVA, ELENA GODINA  
The study of gene polymorphisms of the neurotransmitter systems  
(*HTR1A* and *SLC6A3*) and morphofunctional characteristics  
in students with depression symptoms ..... 43
- EWA NOWACKA-CHIARI, EWA SKORUPKA  
Skład ciała senierek z uwzględnieniem zjawiska sarkopenii ..... 57
- MARIUSZ RZESZOTEK, MATEUSZ RYNKIEWICZ,  
KLAUDIA RZESZOTEK, TADEUSZ RYNKIEWICZ  
Skład ciała dzieci w wieku 8-13 lat w zależności od ich urodzeniowej  
masy ciała ..... 71
- JÓZEF TATARCZUK, ARTUR WANDYCZ  
Wielkość wskaźnika Rohrera w aspekcie wybranych czynników  
środowiskowo-społecznych ..... 85
- EVGENY VRUBLEVSKIY, MARINA KOZHEDUB  
The level of specific motor properties in the individual phases  
of the menstrual cycle among young sportswomen practicing sprints .. 105
- ARTUR WANDYCZ, GRAŻYNA BICZYSKO  
The characteristics of the newborn babies in Krosno  
(the Podkarpackie voivodeship) born in 2011-2012 ..... 117

### II. POSTĘPOWANIE KOREKCYJNO-KOMPENSACYJNE W ZABURZENIACH ROZWOJU ONTOGENETYCZNEGO

- KRYSZYNA GÓRNIAK, MAŁGORZATA LICHOTA  
Ukształtowanie przednio-tylnych krzywizn kręgosłupa studentów  
Fili AWF w Białej Podlaskiej ..... 129

MICHAŁ ULIKOWSKI, JAROSŁAW WOJCIECHOWSKI, RYSZARD LESZCZYŃSKI, JACEK LEWANDOWSKI Trening kontroli motorycznej w niskim obciążeniu u kobiet z przewlekłym bólem kręgosłupa lędźwiowego o charakterze zwyrodnieniowym i przeciążeniowym .....	141
---	-----

### III. PRZEJAWY TRENDU SEKULARNEGO

RYSZARD ASIENKIEWICZ, JÓZEF TATARCZUK Tendencje zmian w rozwoju fizycznym dzieci i młodzieży wiejskiej Ziemi Lubuskiej w wieku 7-18 lat .....	155
ROBERT WILCZEWSKI, ADAM WILCZEWSKI Trendy sekularne w rozwoju fizycznym i sprawności motorycznej chłopców w wieku szkolnym ze środkowo-wschodniego regionu Polski w latach 1986-2016 .....	173

### IV. HUMANISTYCZNE I SPOŁECZNE ASPEKTY ZDROWIA

KRZYSZTOF CHMIELOWIEC, JOANNA ZOFIA CHMIELOWIEC, PIOTR CHMIELEWSKI, ANNA GRZYWACZ Struktura wielochorobowości w starszym wieku u osób przebywających w instytucjach opieki długoterminowej .....	195
GABRIELA ANNA FIEDLER Skutki społeczne antropopresji .....	209
ANNA GOMOŁYSEK, TOMASZ ŁOWIŃSKI Preferowane formy aktywności fizycznej studentów w czasie wolnym w zależności od pory roku .....	225
HALINA GUŁA-KUBISZEWSKA, URSZULA DĘBSKA, WOJCIECH STAROŚCIAK, MAŁGORZATA KAŁWA, BARTŁOMIEJ HES Aktywność fizyczna studentów kierunku wychowania fizycznego w kontekście deklarowanych zachowań zdrowotnych .....	241
JOANNA JAROSZUK Poziom sprawności a poczucie jakości życia na przykładzie wybranych żołnierzy sił powietrznych .....	259
JUSTYNA JASIK-PYZDROWSKA, IWONA BONIKOWSKA Charakterystyka wybranych cech somatycznych oraz sposobu odżywiania studentów i studentek Uniwersytetu Zielonogórskiego w aspekcie ryzyka rozwoju chorób cywilizacyjnych .....	271

ANDRZEJ JOPKIEWICZ, STANISŁAW BOGDAN NOWAK	
Wiek i aktywność fizyczna mężczyzn w czasie wolnym a ich	
sprawność fizyczna .....	283
PAWEŁ KOWALSKI	
Obraz samego siebie a zachowania zdrowotne młodzieży studiującej ..	297
ELIGIUSZ MAŁOLEPSZY, TERESA DROZDEK-MAŁOLEPSZA	
Z zagadnień aktywności fizycznej, zdrowia, promocji zdrowia	
i higieny na wsi w Polsce do 1939 roku .....	313

## V. OPTYMALIZACJA TRENINGU SPORTOWEGO

JAN KOSENDIAK, BARTŁOMIEJ HES, JAKUB ROGOZIŃSKI	
Optymalizacja liczby skoków przygotowawczych przed wykonaniem	
wybranych skoków na trampolinie przez zawodników wyczynowych ...	325
ANDRZEJ MROCZKOWSKI	
Związek siły kończyn rozwijanej w warunkach statyki z ich masą	
mięśniową u studentek fizjoterapii .....	341
MATEUSZ RYNKIEWICZ, MACIEJ BAUMGARTEM,	
ANDRZEJ MROCZKOWSKI	
Does paddling in canoes cause asymmetry of muscle mass and fat	
mass in high level athletes? .....	355